

精神疾患からの立ち直り

本講座では、「精神疾患からの立ち直り」について、「治ること」に関する具体的な事例を交えながら、受講者の皆様と一緒に考えていく、相談現場に直結したご講義をして頂きます。

安田先生は、「日本人間性心理学会」「日本心理臨床学会」にも所属されています。心理療法が目指しているものも踏まえながら、相談現場には欠かせない「精神疾患からの立ち直り」という実践的な知識を習得できるチャンスです。この機会をお見逃しなく！

● 講師：安田 一之先生（大阪学院大学 商学部 教授）

<安田先生からのメッセージ>



精神疾患からの立ち直りとはどうなることを言うのであろうか。おそらく、その疾患を得る前の状態に戻ることだけではないだろう。前の状態に戻っただけであれば、同じ問題に直面すると、また、病を得ることになる。立ち直りとは、同じ問題に悩んでもその病を得ることのない状態になることでなければならない。

それには、どこか人格の変容が求められるだろう。また、精神疾患になりやすい人は敏感で繊細さを持っていることが多く、それらはその人の個性と言えるものと思われ、回復したときには生きていく糧となるものであろう。そのような個性を失わずにストレスに対処できる人格に変容してはじめて、精神疾患から立ち直ったと言えるのではあるまいか。このような立ち直りこそが、繊細さや敏感さという個性を生かした生き方と言えるだろう。

以上のことを踏まえて受講者とともに「精神疾患からの立ち直り」について一緒に考えてみたい。

● 講座内容（内容充実のため変更することがあります）

- ・ 心理療法が目指しているもの
- ・ 病むということ
- ・ 治るということ(事例)

● 開催要項と申込方法については別紙をご参照いただき、受講申込書を関西支部事務局宛に FAX または郵送にてお申し込みください。

「精神疾患からの立ち直り」開催要項

講座名	精神疾患からの立ち直り
開催日時	2018年3月3日(土) 13:00~17:00
会場	産業カウンセラー協会 関西支部 (堺筋本町)
講師	安田 一之先生 (大阪学院大学 商学部 教授)
定員	80名(先着順受付)
受講対象	産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、 「精神疾患からの立ち直り」に興味のある方
受講料	日本産業カウンセラー協会会員 : 9,000円 非会員 : 10,000円
ポイント	5ポイント(日本産業カウンセラー協会 会員)
申込方法	下記の申込書に記入のうえ、この用紙をそのままFAXしてください
受講料納入方法など	先着順に受付後、連絡させていただきます。
申込締切日	定員になり次第、締め切ります

「精神疾患からの立ち直り」受講申込書

宛先：関西支部 事務局 FAX 番号：06-4963-2358 電話：06-4963-2357

申込年月日	年 月 日
氏名 (ふりがな)	
住所	〒
電話番号	
E-mail	
受講区分	<input checked="" type="checkbox"/> をつけて下さい <input type="checkbox"/> 日本産業カウンセラー協会会員 (会員番号) <input type="checkbox"/> キャリアコンサルティング協議会会員、 <input type="checkbox"/> その他
保有資格と 取得年	<input checked="" type="checkbox"/> をつけて下さい <input type="checkbox"/> 産業カウンセラー 年 <input type="checkbox"/> シニア産業カウンセラー 年 <input type="checkbox"/> キャリアコンサルタント 年 <input type="checkbox"/> その他 () 年

- ご提出いただいた個人情報、本講座の運営・連絡以外には使用いたしません。
- 連絡は、原則として E-mail で行います。 E-mail アドレスをお持ちの方はご記入ください。
- 当日の研修会場へのご連絡はできません。平日 9 時～17 時に事務局へお願いします。