

人間関係

こころの疲れ

長時間労働

体の不調

パワハラ

家庭

働きざかりの **SOS** ダイヤル

こころの電話相談室



050-3335-3365

※対応 / 一般社団法人日本産業カウンセラー協会の産業カウンセラー

開設期間

平成30年9月12日(水)～平成31年3月30日(土)
(12/29[±]、1/2^水、1/5[±] 除く)

開設時間

毎週 水曜・土曜 18:00～22:00

20代、30代の勤労者等を中心とした電話相談を開設します。
(※兵庫県内に在勤・在住の方)

ひとりで苦しまないで。ほっとしてみませんか。

もし、あなたが不安や悩みを抱えていたら、ぜひお電話ください。



兵庫県健康福祉部

いのち対策室

一般社団法人日本産業カウンセラー協会

※兵庫県委託事業