

## TA（交流分析）で自己発見（全10回）

《新シニア育成講座「No3 交流分析」事前講座》

村田 早苗先生

シニア産業カウンセラー・交流分析士インストラクター

本講座は、アメリカの精神科医エリック・バーンによってはじめられたTA（交流分析）を全10回にわたって学んでいただけます。講義だけでなく実習が盛りだくさんのカリキュラムなので、体験を通して理解を深めていただけます。さらに、本講座の修了は、新シニア育成講座「No3 交流分析」の事前学習に該当します。新シニアを目指す方も奮ってご参加ください。

TAを知りたい！集中して学びたい！という方は、5月6日に開催する「はじめての交流分析～TA入門一日講座」も受講ください。



### ～講師：村田早苗先生からのメッセージ～

「TA（交流分析）」は自分の生き方、対人関係について自ら気づくわかりやすい心理学です。この講座では、交流分析の7つのジャンル全てを月に1回2時間ずつワークショップスタイルで学びます。交流分析は自己理解だけでなく、カウンセリングの場で人間関係に悩むクライアントを理解するためにも役立つ、カウンセラーとしておさえておきたい理論の1つです。

「いま ここ」での自分、他者との関係、ありようを交流分析のツールを使って分析し、自己理解を深め、知らなかった自分に気づき、ラクに力強く楽しく生きることへつなげていきます。

### 日程と講座内容（全10回とも19：00から21：00にて開催）

	日程	テーマ	主な講座内容
1回目	2018年 6月19日（火）	自己への気づき	交流分析とは・エゴグラム
2回目	2018年 7月17日（火）	自分の心の状態を知る	自我状態
3回目	2018年 8月21日（火）	かみあわない会話	対話（やりとり）分析
4回目	2018年 9月18日（火）	心の栄養素・存在を認める言葉	ストローク
5回目	2018年10月16日（火）	ライフポジション	人生態度
6回目	2018年11月20日（火）	わかっているけどやめられない	心理ゲーム
7回目	2018年12月18日（火）	6つの時間の使い方	ラケット感情 時間の構造化
8回目	2019年 1月15日（火）	無意識の人生シナリオ	人生脚本
9回目	2019年 2月19日（火）	肝心なときに同じ失敗をする	脚本強化・ミニスクリプト
10回目	2019年 3月19日（火）	新しい生き方への第一歩	再決断・TA活用

※内容充実のため講義内容は変更することがございます。

## 「TA（交流分析）で自己発見」開催要項

講座名	TA（交流分析）で自己発見
期間	2018年6月～2019年3月 毎月1回第3火曜日（全10回） 19:00～21:00
会場	（一社）日本産業カウンセラー協会 関西支部7階 研修センター 地下鉄 堺筋線 堺筋本町駅 12番出口 徒歩5分 中央線 堺筋本町駅 1番出口 徒歩5分
講師	村田 早苗先生 （関西支部会員シニア産業カウンセラー・交流分析士インストラクター・ 米国CTI認定 CPCC(Certified Professional Co-Active Coach)
定員	40名（先着順受付）
受講対象	産業カウンセラーまたはキャリアコンサルタントの資格を有する 日本産業カウンセラー協会会員
受講料（全10回分）	35,000円
ポイント	各回3ポイント×10回=30ポイント
申込方法	下記の受講申込書に記入のうえ、関西支部事務局宛にFAXまたは郵送 してください。FAXの場合はこの用紙のままFAXしてください。
受講料納入方法など	先着順に受付後、ご連絡させていただきます。
申込締切日	定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

## 「TA（交流分析）で自己発見」受講申込書

宛先：〒541-0053 大阪市中央区本町1丁目4-8 エスリードビル本町8階  
（一社）日本産業カウンセラー協会関西支部 事務局  
FAX：06-4963-2358 電話：06-4963-2357

申込年月日	年                      月                      日
氏名（ふりがな）	
産業カウンセラー キャリアコンサルタント 資格取得年	<input checked="" type="checkbox"/> をつけて下さい <input type="checkbox"/> 日本産業カウンセラー協会会員（資格取得年                      年） <input type="checkbox"/> キャリアコンサルタント（資格取得年                      年）
日本産業カウンセラー 協会会員記入欄	所属支部：                      会員番号：
住所	〒
電話番号	
FAX番号	
E-mail	
緊急連絡先（携帯電話）	

- ご提出いただいた個人情報は、本講座の運営・連絡以外には使用いたしません。
- 連絡は、原則として E-mail で行います。 E-mail アドレスをお持ちの方はご記入ください。