

カウンセリングにおけるマインドフルネスのスキル



～考え方と活用の実際～

杉原 保史 先生

(京都大学学生総合支援センター教授)



2018年 **4月29日(日) 9:30~16:30**

大好評だった杉原先生のマインドフルネスの講義(2016年11月)の第二弾を実施いたします。マインドフルネスのスキルを、講義と実習を通して、どのようにカウンセリングに活かしていくのか、みなさんと共に学んでいきます。



<杉原先生からのメッセージ>

今回の講義は、①マインドフルネスについての基本的なことを解説します。②カウンセリングに含まれている基本的な治療的要素としてマインドフルネスを理解します。③基本的な傾聴スキルの一部としてマインドフルネスを捉え、実習します。④カウンセリングの中で、クライアントに対してマインドフルネス瞑想ができるよう、実習します。

開催要項

講座名	カウンセリングにおけるマインドフルネスのスキル～考え方と活用の実際～
開催日時	2018年4月29日(日) 9:30~16:30
会場	エル・おおさか(大阪府立労働センター) 南館1023
講師	杉原 保史 先生 (京都大学学生総合支援センター教授)
定員	50名(先着順受付)
受講対象	日本産業カウンセラー協会会員、CC協議会員、その他
受講料	日本産業カウンセラー協会会員 :13,000円 CC協議会員、その他 :15,000円
ポイント	5ポイント(日本産業カウンセラー協会 会員)
申込方法	下記の申込書に記入のうえ、この用紙をそのままFAXしてください
受講料納入方法など	先着順に受付後、連絡させていただきます。
申込締切日	定員になり次第、締め切ります
その他	本講座は、次の講座の修了要件の指定講座になっております。 カウンセリングスキルアップ・ベーシック講座

受講申込書

宛先：関西支部 事務局

FAX 番号：06-4963-2358

電話：06-4963-2357

申込日	2018 年 月 日
氏 名 (ふりがな)	
会 員 区 別	○印をつけて下さい 日本産業カウンセラー協会員 CC 協議会員 その他
日本産業 Co 協会員 記入欄	所属支部： 会員番号：
住 所	〒
電話番号	
E-mail	
緊急連絡先 (携帯電話)	

- ご提出いただいた個人情報は、本講座の運営・連絡以外には使用いたしません。
- 連絡は、原則として E-mail で行います。E-mail アドレスをお持ちの方はご記入ください。
- 当日の講座会場への連絡はできません。平日 9 時～17 時に事務局にお願いします。