

企業等において  
キャリア形成支援に取り組みたい方へ

# 組織活性化の仕組み作り

セルフ・キャリアドック導入 をお手伝いします

このようなことでお困りではありませんか!?

- 若手社員の定着率がよくない
- 中堅社員のモチベーションが下がっている
- 部下の育成に困っている
- 育児・介護休業明けの処遇に悩んでいる
- シニア社員に、もっと活躍してほしい



セルフ・キャリアドック導入について、**無料**でご相談いただけます。

セルフ・キャリアドック普及拡大加速化事業では、専門の導入キャリアコンサルタントが貴社を訪問し、ご担当者様とともにキャリア形成支援に関わる貴社の問題、課題の解決をサポートします。ご相談、ご利用は無料です。この機会に組織活性化の仕組みとしてセルフ・キャリアドックをご検討してみてくださいはいかがでしょうか。

**Q1** セルフ・キャリアドックとは？

**A**

セルフ・キャリアドックとは、企業の経営課題や人材育成上のビジョンに基づいて、体系的・定期的なキャリアコンサルティングとキャリア研修などを組み合わせて行う、従業員の主体的なキャリア形成を促進・支援することを目的とした総合的な取り組みのことです。

**Q2** なぜ今セルフ・キャリアドックなのでしょう？

**A**

IT 化の進展や国際競争の激化といった経済社会環境の変化に企業が先手を打って対応していくため、従業員一人一人が社会や組織の変化を先取りし、持てる力を最大限に発揮していくことが重要です。そのために、従業員が自ら主体的にキャリアを考え構築することを支援する必要があります。

**Q3** 効果はあるのでしょうか？

**A**

セルフ・キャリアドックを組織の仕組みとして導入することで、従業員、企業双方に以下の効果が期待できます。

従業員にとって 仕事に対するモチベーションや自らのキャリア意識の向上とキャリア充実

企業にとって 人材の定着や生産性向上を通じた組織の活性化

# 支援内容

本事業では、貴社の状況やご要望に応じて、最適かつ効果的なセルフ・キャリアドックの導入を目的に、セルフ・キャリアドック導入キャリアコンサルタントが導入に係るアドバイス等具体的な支援を行います。まずは、貴社の課題等お気軽にご相談ください。

## 個別支援



セルフ・キャリアドック導入  
キャリアコンサルタント

### 専門コンサルタントによるコンサルティング

問題分析  
課題抽出  
セルフ・キャリアドック導入における助言、提案

他社事例の紹介

セミナーの開催等

キャリアコンサルタントの紹介



貴社

## 支援の流れ

貴社の状況、現状をお伺いした上で、ご要望にそった提案をさせていただきます。

1

お問合せ・お申込み

まずは、お気軽にお問合せください。

2

訪問相談

セルフ・キャリアドック導入キャリアコンサルタントが貴社を訪問。ヒアリングやアンケート等を実施します。

3

導入プランの策定・支援

導入キャリアコンサルタントが具体的な導入プランを策定、支援します。

4

セルフ・キャリアドックの実施

貴社にて、キャリアコンサルティング面談、キャリア研修等を実施します。また、キャリアコンサルタントのご紹介についても支援します。

5

フォローアップ

セルフ・キャリアドック導入後についても、ご相談ください。

お気軽に、お申込み・お問い合わせください

## セルフ・キャリアドック普及拡大加速化事業 事務局

※本事業は学校法人 大原学園が厚生労働省より受託・運営しています。  
※各拠点 IP 電話の為、電話番号は 03 から始まります。

- 東京 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-58 受付 大原簿記学校 3号館 2階 事務局 伊澤ビル2階 ☎03-5577-4710
- 札幌 〒060-0806 北海道札幌市北区北 6 条西 8 丁目 学校法人大原学園 札幌校 ☎03-3230-2445
- 名古屋 〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅 3-18-10 学校法人名古屋大原学園 3号館 ☎03-3230-3326
- 大阪 〒530-0051 大阪府大阪市北区太融寺町 2-14 学校法人大原学園 梅田校 ☎03-6261-7174
- 福岡 〒812-0026 福岡県福岡市博多区上川端町 14-13 学校法人大原学園 福岡校 ☎03-6261-7524



受付時間 午前9時～午後5時(月～金) 年末年始祝祭日を除く

メール selfcareerdock@mail.o-hara.ac.jp

WEBSITE <https://selfcareerdock.mhlw.go.jp>

厚生労働省ホームページもご覧ください。

セルフ・キャリアドック 厚生労働省

検索