

2021年度
日本産業カウンセラ
ー協会
関西支部研修部
講座体系

講師育成講座基礎研修対応	基本	難易度高
	入門・基本編	中級・上級編
	シニア講座	

資格取得後すぐに受講可能な、各種理論の基礎講座です。その他、第一線で活躍する講師が登壇する月例会・交流会があります。(別紙参照)

各理論の基本知識を身につけた方を対象とした中級・上級講座です。

3つの活動領域に対応できるプロフェッショナルとして、社会に通用する経験と専門性を十分に備えたシニア産業カウンセラーの育成講座です。

各種理論	産業カウンセラーが知っておくべき各種理論について、各分野の一流の講師陣から学べる講座です。講義やワーク形式で、実践的に学べる講座です。	<e> <e> <e>	【R】認知行動療法入門 (3H) 【R】認知療法応用編 (3H) 【R】交流分析で自己発見(全10回)(各2H)	シニア講座(交流分析)
メンタルヘルス	3つの活動領域 (1.メンタルヘルス対策への支援、2.キャリア形成への支援、3.職場における人間関係開発・職場環境改善への支援) について、みなさまの現場での活動領域に合わせて詳しく学べる講座です。	<e> <e>	【R】コロナ時代のメンタルヘルス事情(2H) 【R】メンタルヘルス対策とロゴセラピー(4H) 【R】フリーセラピー(4H)	※ 交流分析で自己発見(全10回)修了者が対象となります。
人間関係 コミュニケーション		<h> <h>	【R】アサーション(3H) 【R】アンガーマネジメント(3H)	
キャリア		<j> <j> <j>	【R】キャリア支援に活かすアセスメントⅡ(6H) 【R】キャリア支援に生かすナラティブ・アプローチ(基本)(3H) 【R】キャリア支援に生かすナラティブ・アプローチ(応用)(3H)	
精神医学	実務に役立つ精神医学の知識について、基礎から応用まで学べる講座です。	<f>	【R】精神医学入門 【R】精神科で出される薬の話 【R】事例から学ぶ精神医学「HSP」 【R】事例から学ぶ精神医学「J」 【R】事例から学ぶ精神医学「J」	詳細は別紙をご覧ください。 シニア講座では、より専門的な内容を学ぶことができます。
関連知識 その他	実務家として必要な業界の最新動向、関連知識などが学べる講座です。	<g> <d>	【R】逐語入門 【R】アンガーマネジメント 【R】労働法シリーズ (ハラスメント)(4H) 【R】労働法シリーズ (メンタルヘルス)(2H) 【R】発達障害支援者ツール(6H×2) 【R】ソーシャルスキルトレーニング(理論編)	
講師育成 講座	産業カウンセラーの資格を取得し仕事に活かしたい方にお勧めの講座です。	基礎研修(10テーマ) <a>講師の役割、心構え、能力要件【R】 講師に関連する法令【R】 <c>ストレスチェック制度 <d>メンタルヘルス対策の法的根拠【R】 <e>メンタルヘルス対策【R】【R】【R】【R】【R】【R】【R】【R】 <f>精神医学の基礎知識【R】 <g>ハラスメント知識と対策【R】 <h>コミュニケーション理論【R】 <i>グループファシリテーション【R】 <j>キャリア理論とキャリア開発【R07】【R14】【R16】 基礎研修修了⇒能力向上研修 3講座		
実践力向上 講座	傾聴力を維持、自己研鑽、専門性を高める、講師を目指したい方のための講座です。	電話相談員育成講座		
		カウンセリングスキルアップ・ベーシック講座 (全5回) スキルアップ事例検討	カウンセリングスキルアップ・ミドル講座 (全10回) ストレスチェック (各種)	

2021年度 講座スケジュール

※本スケジュールは2021年3月1日時点のものです。最新の情報は支部HPをご覧ください。

日程	講座名	体系	講師
4/10	【R01】 逐語入門	各種理論（入・基）	青木羊耳先生（シニア産業カウンセラー）
5/15	【R02】 メンタルヘルス対策とロゴセラピー	メンタルヘルス	千葉征慶先生（臨床心理士）
6月 6/16～ 2/16	【R】 講師の役割、心構え、能力要件 【R】 認知行動療法入門編 【R】 認知療法応用編 【R】 交流分析で自己発見（全10回）	各種理論（入・基） 各種理論（入・基） 各種理論（入・基） 各種理論（入・基）	大槻富士恵先生（協会認定講師） 東 斉彰先生（甲子園大学 心理学部教授） 東 斉彰先生（甲子園大学 心理学部教授） 村田早苗先生（株式会社スマイル・アンド・エール代表取締役、交流分析士インストラクター・米国CTI認定CPCC）
7月	【R】 ブリーフセラピー 【R】 精神医学入門 【R】 ストレスチェック制度	メンタルヘルス 精神医学の基礎知識 講師育成 基礎	調整中
8月 8/8	【R】 アサーション（3H） 【R】 労働法シリーズ メンタルヘルス（2H） 【R】 講師に関する法令（2H）	コミュニケーション メンタルヘルス 講師育成 基礎	八巻 甲一先生（株日本・精神技術研究所取締役）
9月	【R】 アンガーマネジメント（3H） 【R】 労働法シリーズ ハラスメント（4H） 【R】 コロナ禍のメンタルヘルス事情（2H）	コミュニケーション ハラスメント知識と対策	調整中
10月	【R】 キャリア支援に生かすナラティブ・アプローチ（基本編）（3H） 【R】 キャリア支援に生かすナラティブ・アプローチ（応用編）（3H）	キャリア キャリア	宮城まり子先生（キャリア心理学研究所代表） 宮城まり子先生（キャリア心理学研究所代表）
11月 11/3	【R】 キャリア支援に活かすアセスメントⅡ（6H） 【R】 精神科で出される薬の話（2H）	キャリア 精神医学（入・基）	伊東眞行（臨床心理士・公認心理師） 調整中
12月	【R】 発達障害支援者ツール（espis）入門・基本	各種理論（入・基）	調整中
1月	【R】 事例から学ぶ精神医学 「HSP」（2H）	精神医学（中）	精神科医
2月	【R】 事例から学ぶ精神医学（2H） 【R】 事例から学ぶ精神医学（2H）	精神医学（中） 精神医学（中）	精神科医
3月	【R】 ソーシャルスキルトレーニング（理論）（3H）	各種理論（入・基）	精神科医

各講座の詳細は、関西支部ホームページに掲載・ご案内いたします。
参加希望の方は、支部HPよりお申込み下さい。