

オンライン講座

【R04】認知療法応用編



認知療法は、私たちのものの考え方や受け取り方(認知)に働きかけて、気持ちを楽しにする療法です。この講座では、認知療法の理論や行動療法との違いなどを簡単な実習を交えて学びます。

認知療法を学びたい方のご参加をお待ちしています。

《東先生からのメッセージ》

認知行動療法の中でも特に認知への介入(認知療法)を取り上げ、ロールプレイを交えながら、実践場面で効果的に用いる方法を学びます。

日時

2021年6月5日(土) 13:30~16:30

(受付開始 13:20~)

講師

東 斉彰 先生 (甲子園大学心理学部教授)

参加方法

各自自宅等でパソコン、iPad、Android タブレットなどから Zoom に接続して参加します。意見交換等ありますのでプライバシーが守れ、声が出せる場所で、ビデオオンで参加してください。バーチャル背景や背景をボカシでの参加はお控えください。

【参加費】 《協会会員》 6,600 円 (税込) 《非会員》 7,700 円 (税込)

【定員】 50 名 (先着順で受講料の入金確認により正式に受講確定。最小催行人数 15 名)

【対象】 産業カウンセラーおよびキャリアコンサルタントの方、講座内容に興味のある方

【ポイント】 3 ポイント

【留意点】 ご登録いただいた個人情報は、本講座の運営・連絡以外には使用いたしません。

連絡は原則として E-mail で行います。事務局への連絡は平日 9 時から 17 時にお願いします。

申込方法

関西支部ホームページ (<https://jica-kansai.jp>) の各講義・講座を選択し、Web よりお申し込みください。

右の QR コードから関西支部の各講義・講座にアクセスできます。

※お申し込み受付後、受講案内のメールをお送ります。

