

Zoom 開催

【R06】交流分析で自己発見(全10回)

《シニア産業カウンセラー育成講座「No.3 TA(交流分析)」事前講座》

講師:村田 早苗 先生

株式会社スマイル・アンド・エール代表取締役

交流分析士インストラクター・シニア産業カウンセラー・CPCC)

本講座は、アメリカの精神科医エリック・バーンによってはじめられたTA(交流分析)を全10回にわたって学んでいただけます。講義だけでなく実習が盛りだくさんのカリキュラムなので、体験を通して理解を深めていただけます。

さらに、本講座の修了は、22年度春開催予定のシニア産業カウンセラー育成講座「No.3 TA(交流分析)」の事前学習に該当します。新シニアを目指す方も奮ってご参加ください(※1)。



～講師:村田早苗先生からのメッセージ～

「交流分析」は自分の生き方、対人関係について自ら気づくわかりやすい心理学です。この講座では、交流分析の7つのジャンル全てを月に1回2時間ずつワークショップスタイルで学びます。交流分析は自己理解だけでなく、カウンセリングの場で人間関係に悩むクライアントを理解するためにも役立つ、カウンセラーとしておさえておきたい理論の1つです。

「いまここ」での自分、他者との関係、ありようを交流分析のツールを使って分析し、自己理解を深め、知らなかった自分に気づき、ラクに力強く楽しく生きることへつなげていきませんか。

日程と講座内容(全10回とも19:30から21:30にて開催)

	日程	テーマ	主な講座内容
1回目	2021年6月15日(火)	自己への気づき	交流分析とは・エゴグラム
2回目	2021年7月6日(火)	自分の心の状態を知る	自我状態
3回目	2021年7月20日(火)	かみあわない会話	対話(やりとり)分析
4回目	2021年8月17日(火)	心の栄養素・存在を認める言葉	ストローク
5回目	2021年9月21日(火)	ライフポジション	人生態度
6回目	2021年10月19日(火)	わかっているけどやめられない	心理ゲーム
7回目	2021年11月16日(火)	6つの時間の使い方	ラケット感情 時間の構造化
8回目	2021年12月21日(火)	駆り立てられるような行動	人生脚本とは・ドライバー
9回目	2022年1月18日(火)	肝心なときに同じ失敗をする	禁止令・脚本分析
10回目	2022年2月15日(火)	新しい生き方への第一歩	再決断・TA活用

※内容充実のため講義内容は変更することがございます。

(※1)シニア講座アクセス先: 支部 HP: <https://jica-kansai.jp/course/new-senior>

開催要項

講座名	【R05】交流分析で自己発見
開催日時	21年6月15日～2022年2月15日 おもて面に記載のとおり
受講対象	産業カウンセラーまたはキャリアコンサルタントの資格を有する 日本産業カウンセラー協会会員
参加方法	各自自宅でパソコン、iPad、Android タブレットなどから Zoom に接続して、ビデオオンで参加してください。バーチャル背景や背景をボカシでの参加はお控えください。
講師	村田早苗先生 (株式会社スマイル・アンド・エール代表取締役 交流分析士インストラクター・シニア産業カウンセラー・CPCC)
定員	40名(先着順受付。定員になり次第締め切り。最小催行人数19人)
受講料 (全10回分)	33,000円(消費税込み)
ポイント	各回3ポイント×10回=30ポイント
申込方法	関西支部ホームページ(http://jica-kansai.jp)の各講義・講座を選択しWebよりお申込みください。 (下のQRコードからも関西支部の各講義・講座にアクセスできます。)
受講確定について	先着順に受講料の入金確認をもって、正式な受講確定となります。
申込締切日	定員になり次第、締め切ります。

- ご提出いただいた個人情報は、本講座の運営・連絡以外には使用いたしません。
- 連絡は原則として E-mail で行います。E-mail アドレスをお持ちの方はご記入ください。
- 当日の講座会場への連絡はできません。平日 9 時～17 時に事務局(06-4963-2357)をお願いします。

関西支部講義・講座情報一覧

