

オンライン講座 【R03】認知行動療法入門編

認知行動療法は、人間の気分や行動が認知のあり方の影響を受けるという理解に基づいて、認知の偏りや問題行動を修正して、問題解決をサポートします。欧米ではエビデンスが高く評価されています。この講座では、認知行動療法の理論を中心に学びます。認知行動療法の基礎を学びたい方のご参加をお待ちしています。



「東先生からのメッセージ」

今や世界標準となっている認知行動療法について、その理論と手法を紹介し、実践的に用いるヒントを学びます。

日時

2021年6月5日(土) 9:30~12:30

(受付開始 9:20~)

講師

東 斉彰 先生 (甲子園大学心理学部教授)

参加方法

各自自宅等でパソコン、iPad、Android タブレットなどから Zoom に接続して参加します。意見交換等ありますのでプライバシーが守れ、声が出せる場所で、ビデオオンで参加してください。バーチャル背景や背景をボカシでの参加はお控えください。

【参加費】 「協会会員」 6,600 円 (税込) 「非会員」 7,700 円 (税込)

【定員】 50 名 (先着順で受講料の入金確認により正式に受講確定。最小催行人数 15 名)

【対象】 産業カウンセラーおよびキャリアコンサルタントの方、講座内容に興味のある方

【ポイント】 3 ポイント

【留意点】 ご登録いただいた個人情報は、本講座の運営・連絡以外には使用いたしません。

連絡は原則として E-mail で行います。事務局への連絡は平日 9 時から 17 時をお願いします。

申込方法

関西支部ホームページ (<https://jica-kansai.jp>) の各講義・講座を選択し、Web よりお申し込みください。

右の QR コードから関西支部の各講義・講座にアクセスできます。

※お申し込み受付後、受講案内のメールをお送ります。

