

11月23日は、産業カウンセラーの日

(一社) 日本産業カウンセラー協会 関西支部【無料公開講座】開催

～自己肯定感を高める幸福学講座～

講師：前野マドカ氏



【講演要旨】

本講演は、幸せに働き、幸せに生きるための、最新のウェルビーイングの科学（幸福学）について述べます。たとえば、幸せな人は生産性、創造性が高いこと、自己肯定感と幸せには強い相関があることなどについて述べます。幸せの4つの因子についても述べます。ぜひこの内容を皆さんの仕事と生活に活かしてください。（講師より）

【プロフィール】

EVOL株式会社代表取締役CEO。慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科附属システムデザイン・マネジメント研究所研究員。IPPA（国際ポジティブ心理学協会）会員。サンフランシスコ大学、アンダーセンコンサルティング（現アクセンチュア）などを経て現職。幸せを広めるワークショップ、コンサルティング、研修活動及びフレームワーク研究・事業展開、執筆活動を行っている。システムデザイン・マネジメント学、幸福学の研究者である前野隆司の妻。二児の母。

著書：『しなやかで強い子になる4つの心の育て方』（あさ出版、2022年）、『ウェルビーイング』（日経BP、2022年）、『そのままの私で幸せになれる習慣』（WAVE出版、2020年）

【日 時】2022年11月23日（水・祝）13：30～15:30（※13:00より受付開始）

【会 場】大阪産業創造館イベントホール4階

（大阪メトロ堺筋線・中央線「堺筋本町」下車 徒歩5分）

もしくは、Zoomでのオンライン参加

お申込み方法

・Webでのみ受付しております。QRコードを読み取り参加申込みフォームよりお申込みください。



会場参加



オンライン参加

お申込受付期間) 2022年9月26日～

※定員に達し次第締め切ります

(地図：大阪産業創造館)

