2023年度
講師育成講座（基礎研修）
ご案内

～研修講師をめざす産業カウンセラーの方へ～

＜ご注意＞

このご案内に記載の2023年度の講師育成講座（基礎研修）は、基礎研修を計画的に受講されてきた方が規定の10講座を受講修了していただくためにすべての講座を原則開催といたします。

2024年度の講師育成講座（基礎研修）は、「講師の役割、心構え、能力要件」と「講師関する法令」を除き、新シニア育成講座での受講となります。この2講座はこれまでと同様の受講になります。

尚、新シニア育成講座は本部主催ですので、詳細については本部HPをご覧ください。

研修講師へのステップ

講師育成講座は、企業等から依頼された研修目標に対し、依頼元のニーズに応えられる研修講師としての能力を育成する講座です。支部の受託講師を目指す方は、研修部が行う「講師育成講座（基礎研修）」→「講師育成講座（能力向上研修）」→「実践力向上研修・審査（事業推進部主催）」を経て研修講師の資格を得ることができます。

基礎研修
（10講座）

産業カウンセラーの活動領域に関する次の(a)～(j)の理論・技法・対応要領について講義及び研修講師としての役割と活動を理解する内容です。

(a)講師の役割・心構え・能力要件　(b)講師に関連する法令
(c)ストレスチェック制度　(d)メンタルヘルス対策の法的根拠　(e)メンタルヘルス対策
(f) 精神医学の基礎知識　(g)ハラスメント知識と対策　(h)コミュニケーション理論
(i)グループファシリテーション　(j)キャリア理論とキャリア開発

↓

能力向上研修
（3回研修）

研修講師として依頼ニーズに応じた企画書や研修資料が適切に作成でき、研修の実 践ができる能力の習得を目標にしています

開催日：2023年11月26日、12月17日、2024年1月14日　場所：支部研修センター

↓

実践力向上研修・審査
（事業推進部主催）

→ **研修講師**

講師育成講座（基礎研修）開催要項

開催日時	**1科目2時間～6時間と異なりますので講座概要で開始時間をご確認ください。**
会　　場	ZOOMによるオンライン講座
定　　員	各回50名（先着順受付、最低催行人数12名～18名）
受講対象	**どなたでも受講できます。**
受 講 料	講座時間数、協会会員、非会員で異なります（**講座概要参照**）
ポイント	各日ポイント（日本産業カウンセラー協会　会員）（産業カウンセラー協会の規定による）
申込方法	**関西支部ホームページの各講義・講座情報一覧を選択しWebより申し込みをしてください。**
修了要件	10テーマの受講かつ1講座あたり80%以上の出席があること
そ の 他	**講師育成能力向上研修に進むための基礎研修の受講期限は5年間です。能力向上研修の申込みにあたっては、基礎研修10テーマの受講証明書が必要です。最少催行人数に満たない場合は開催中止になることがあります**

- ご提出いただいた個人情報は、本講座の運営・連絡以外には使用いたしません。
- 当日の講座会場への連絡はできません。　平日9時～17時に事務局にお願いします。

講師育成講座（基礎研修）

	2023年度講座	講師	時間数	基礎研修10テーマ	代替 シニア講座
5月13日(土) 10:00～12:00	講師の役割、心構え、能力要件	大槻富士恵講師	2時間	<a>講師の役割、心構え、能力要件	—
5月13日(土) 13:00～16:00	グループファシリテーション	大槻富士恵講師	3時間	<i>グループファシリテーション	No.18
6月3日(土) 13:30～16:30	アサーション	八巻甲一先生	3時間	<h>コミュニケーション理論	No.17
7月8日(土) 10:00～12:00	講師に関連する法令	高道正能先生	2時間	<b>講師に関連する法令	—
7月8日(土) 13:00～15:00	「メンタルヘルス対策の法的根拠」	高道正能先生	2時間	<d>メンタルヘルス対策の法的根拠	No.20
7月29（土） 10:00-12:00	ストレスチェック制度	迫久美子講師	2時間	<c>ストレスチェック制度	No.20
8月5日(土) 10:00～15:00	ハラスメントに関する法令とその事例	品田充儀先生	4時間	<g>ハラスメント知識と対策	No.20
9月2日(土) 9:30～16:30	キャリア支援に活かすナラティブアプローチ	宮城まり子先生	6時間	<j>キャリア理論とキャリア開発	No.9
10月7日(土) 9:30～16:30	オープンダイアローグ	浅井伸彦先生	6時間	<e>メンタルヘルス対策	No.20
10月28日(土) 14:00～16:00	精神医学入門	稲田泰之先生	2時間	<f>精神医学の基礎知識	No.6

過去5年間の講師育成講座（基礎研修）①

講師育成講座（基礎研修）10テーマ	2022年度各テーマ該当講座	2021年度各テーマ該当講座	2020年度各テーマ該当講座	2019年度各テーマ該当講座	2018年度各テーマ該当講座	新シニア育成講座科目　該当講座
<a>講師の役割、心構え、能力要件	【R06】講師の役割、心構え、能力要件	【R07】講師の役割、心構え、能力要件	【R12】講師の役割、心構え、能力要件			
<b>講師に関連する法令	【R08】講師に関連する法令	【R11】講師に関連する法令	【R23】講師に関連する法令			
<c>ストレスチェック制度	【R11】ストレスチェック制度	【R13】ストレスチェック制度				No.20 メンタルヘルス支援体制の実践的理解（18時間）
<d>メンタルヘルス対策の法的根拠	【R09】メンタルヘルス対策の法的根拠	【R12】メンタルヘルス対策の法的根拠		【R08】現場で活かせるメンタルヘルス対策		No.20 メンタルヘルス支援体制の実践的理解（18時間）
	【R13】メンタルタフネスとロゴセラピー					
<e>メンタルヘルス対策	【R01】家族療法	【R09】ブリーフセラピー	【R05】家族療法	【R01】エリクソンの発達理論を学ぶ	カウンセリングにおけるマインドフルネスのスキル	No.20 メンタルヘルス支援体制の実践的理解（18時間）
	【R04】オープンダイアローグ	【R02】現場のメンタルヘルス対策～ロゴセラピーの活用	【R18】カウンセリング実践のためのマインドフルネス	【R13】認知行動療法入門編	臨床催眠療法	
	【R16】セルフケア自律訓練法	【R05】コロナ時代のメンタルヘルス事情（コロナ鬱）	【R02】セルフケア自律訓練法	【R14】カウンセリングで活かす森田療法	タッピングタッチ	
	【R17】相談に生かす睡眠障害の基礎知識		【R01】睡眠障害	【R16】基礎からわかるトランスパーソナル心理学とゲシュタルト療法	認知行動療法	
	【R20】認知行動療法		【R08】認知行動療法の基礎	【R18】カウンセリングに活かすマインドフルネスの理論と実践	事例で学ぶメンタルヘルス対策	
			【R09】相談に生かす認知行動療法		自律訓練法	
			【R10】本当の幸せのつかみ方～マズロー理論を超えて		ブリーフセラピー入門	
			【R26】森田療法（理論編）			
			【R27】森田療法（臨床編）			
			【R03】ロゴセラピー（意味を軸とする心理療法）			

過去5年間の講師育成講座（基礎研修）②

講師育成講座（基礎研修）10テーマ	2022年度各テーマ該当講座	2021年度各テーマ該当講座	2020年度各テーマ該当講座	2019年度各テーマ該当講座	2018年度各テーマ該当講座	新シニア育成講座該当講座
<f>精神医学の基礎知識	【R10】精神医学入門	【R08】精神医学入門	【R15】精神医学概論	【R07】精神医学概論	精神科で出される薬の話	No6 臨床精神医学・心身医学の実務（6時間）
	【R19】事例から学ぶ精神医学「摂食障害」	【R22】事例から学ぶ精神医学「発達障害」	【R21】事例から学ぶ精神医学「摂食障害」	【R09】精神科で出される薬の話	事例から学ぶ精神医学「感情障害」	
	【R22】事例から学ぶ精神医学「発達障害」	【R21】事例から学ぶ精神医学「気分障害」	【R20】事例から学ぶ精神医学「発達障害」	【R19】事例から学ぶ精神医学「不安障害」	事例から学ぶ精神医学「発達障害」	
	【R24】事例から学ぶ精神医学「境界性パーソナリティー障害」	【R19】精神科で出される薬の話	【R22】事例から学ぶ精神医学「適応障害」	【R20】事例から学ぶ精神医学「依存症」		
	【R26】事例から学ぶ精神医学「強迫性障害」		【R25】実務に活用できる精神医学	【R21】事例から学ぶ精神医学「発達障害」		
				【R22】実務に活用できる精神医学（精神科医との意見交換）		
<g>ハラスメント知識と対策	【R02】 知っておきたいハラスメント	【R15】知っておくべき労働法～知っておきたいハラスメント対策～	【R17】労働法シリーズ「ハラスメントに関する法令とその事例」			No.20 メンタルヘルス支援体制の実践的理解（18時間）
	【R14】判例から学ぶ就業規則とメンタル不調	【R25】知っておくべき労働法ーパワハラ対応とメンタル対応（休職から復職）ー				
<h>コミュニケーション理論	【R03】交流分析入門			【R02】交流分析入門（基礎編）	はじめての交流分析	No17　人間関係形成の実践的理解（6時間）
				【R03】交流分析入門（ゲーム･脚本分析編）	交流分析で自己発見	
	【R05】交流分析で自己発見	【R06】交流分析で自己発見	【R06】交流分析で自己発見	【R04】交流分析で自己発見	アサーティブコミュニケーション	
	【R15】アドラー心理学	【R14】わかりやすいアドラー心理学	【R04】わかりやすいアドラー心理学	【R23】アドラー心理学入門講座		
	【R23】アサーション	【R10】アサーション	【R13】解決志向アプローチ入門	【R17】アサーティブコミュニケーション		
<i>グループファシリテーション	【R07】グループファシリテーション					No18　ファシリテーションとグループワークの実践的理解(12時間）

過去5年間の講師育成講座（基礎研修）③

講師育成講座（基礎研修）10テーマ	2022年度各テーマ該当講座	2021年度各テーマ該当講座	2020年度各テーマ該当講座	2019年度各テーマ該当講座	2018年度各テーマ該当講座	新シニア育成講座　該当講座
<j>キャリア理論とキャリア開発	【R18】キャリア支援に活かすナラティブアプローチ	【R16】キャリア支援に活かすナラティブアプローチ 基礎編	【R18】キャリア支援に活かすナラティブアプローチ	【R12】キャリア支援に活かすナラティブアプローチ		No9　キャリア形成支援の事例検討および実習(18時間）
	【R21】キャリア支援のためのアセスメント	【R17】キャリア支援に活かすナラティブアプローチ 応用編	【R07】キャリア支援に活かすアセスメントⅡ(6H)9:30～16:30(リアル開催)	【R06】カウンセラーとして知っておくべきアセスメントツール		
	【R12】シュロスバーグの転機理論	【R18】キャリア支援に活かすアセスメントⅡ(6H)9:30～16:30(リアル開催)	【R14】発達障害者の理解とキャリア支援を考える			
			【R16】キャリアカウンセリングと社会正義			